

1주

2주

3주

4주

누구? 누구!

안녕?

난 _____ 이야.

오래전부터 입속을 지켜왔어.


나는 구석구석까지 다니면서

_____ 을

모조리 없애버렸어.



[보기] 칫솔, 치면세균막


 는 칫솔을 따라가며
 꼭꼭 숨은 **치면세균막**을 발견했어요.

1주

2주

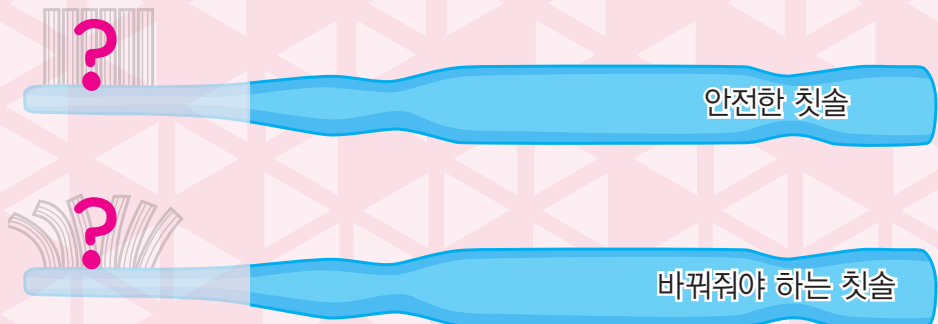
3주

4주

?에 맞는 칫솔 스티커를 찾아서
 내 치아를 안전하게 지켜봐요.
 그리고 치아를 지키지 못해서 새것으로
 바꿔야 하는 칫솔도 찾아보세요.



치면세균막



* 치면세균막: 치아면에 붙은 세균덩어리

1주

2주

3주

4주

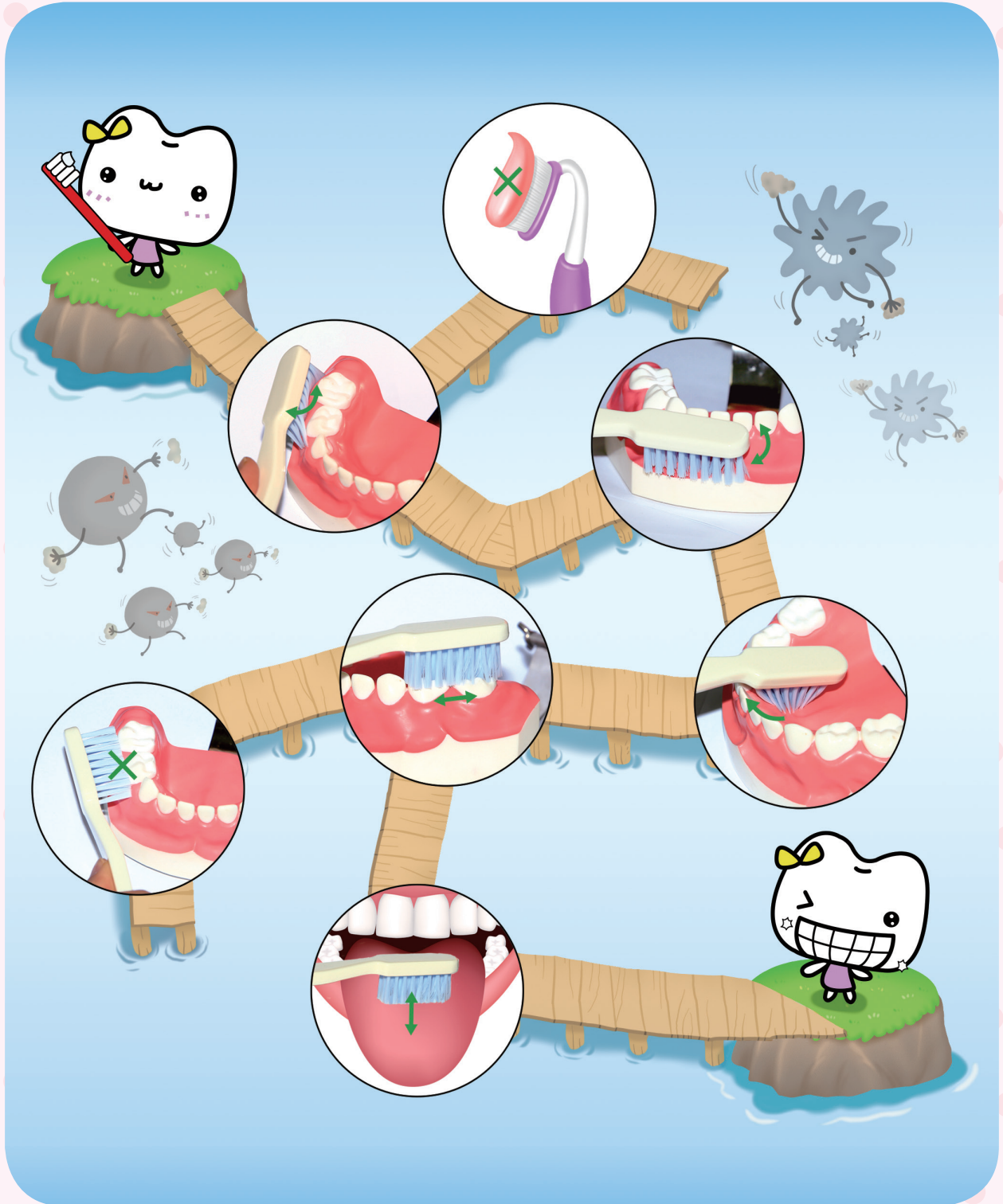
작전 시작!!

입속을 위험하게 하는 무시무시한 치면세균막.
치아에 칫솔이 잘 닿게 해서 **이닦기** 시작~ !!



치면세균막 소탕 작전 !!!

치면세균막 소탕 작전 !!!
치면세균막과 치면세균막을 따라서 시작해 보세요.



1주

2주

3주

4주

1주

2주

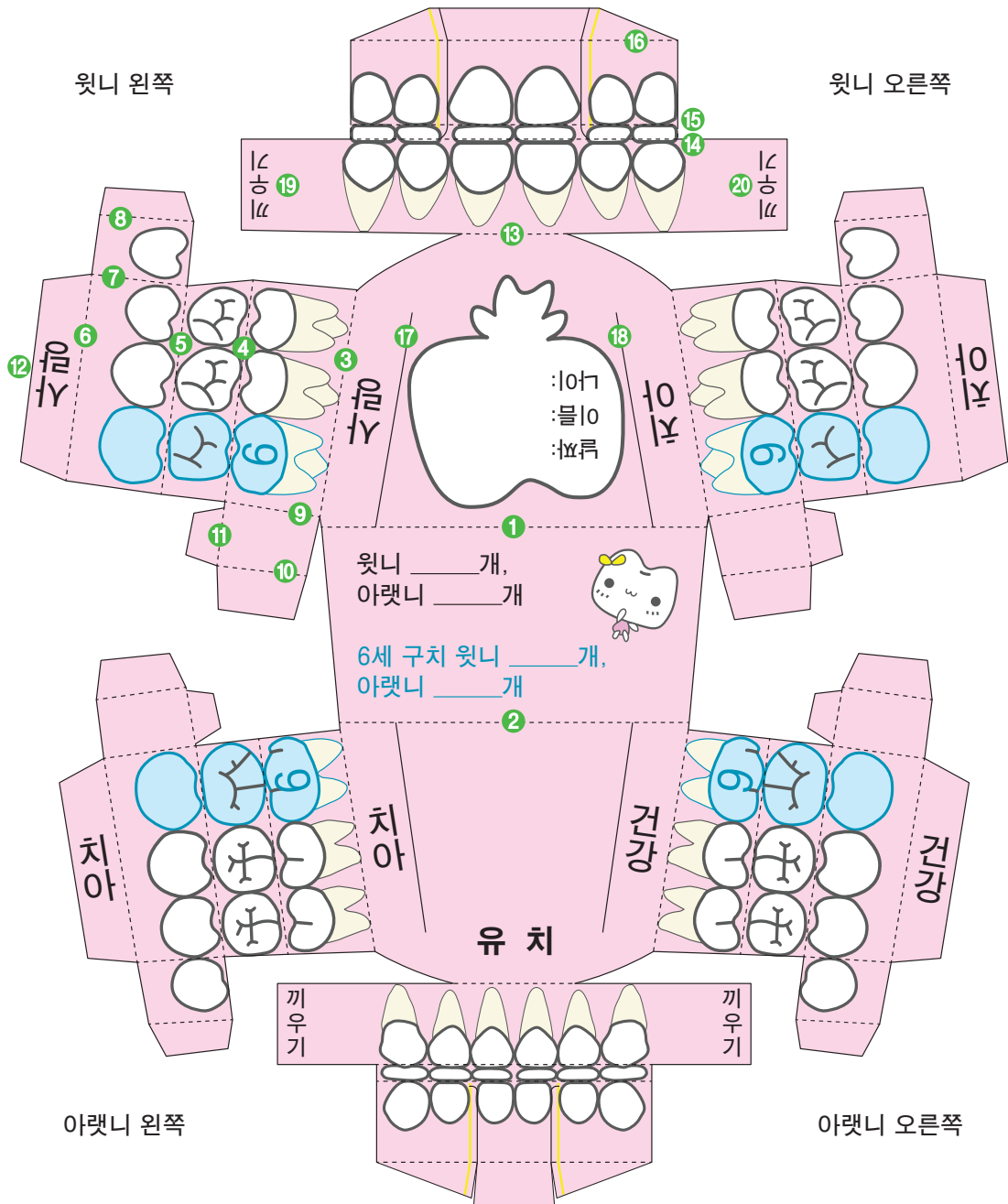
3주

4주

새 친구 6세 영구치는?

내 입안에 새 친구 6세 영구치가 두근두근!

▶ 별지의 종이접기를 이용하여 만들어 보세요.



* 6세 구치는 만 6세쯤 나오는 치아로 영구치 중 가장 큰 치아며, 가지런한 치아들을 만드는 중요한 치아입니다.

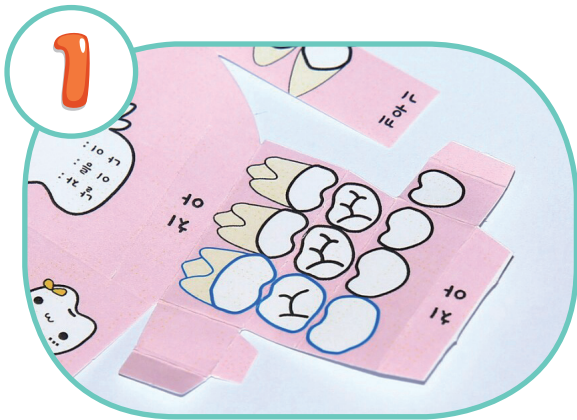
치아 종이접기 순서

1주

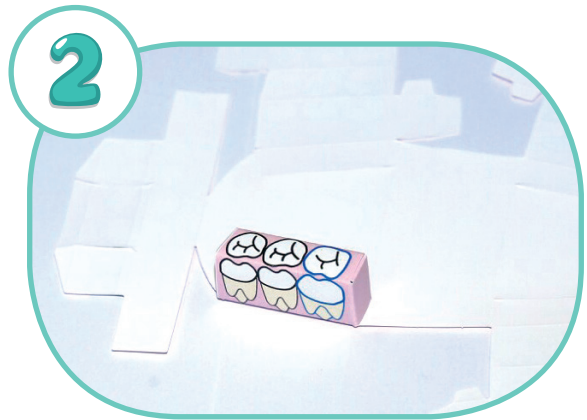
2주

3주

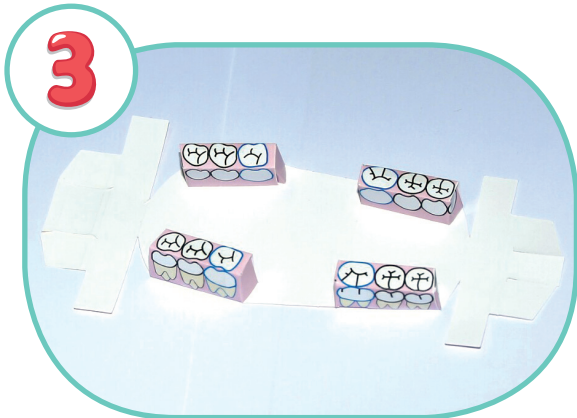
4주



①~⑫번까지 접는 선대로 접어 두고, 남은 3부분도 동일하게 접어둔다(윗/아랫니).



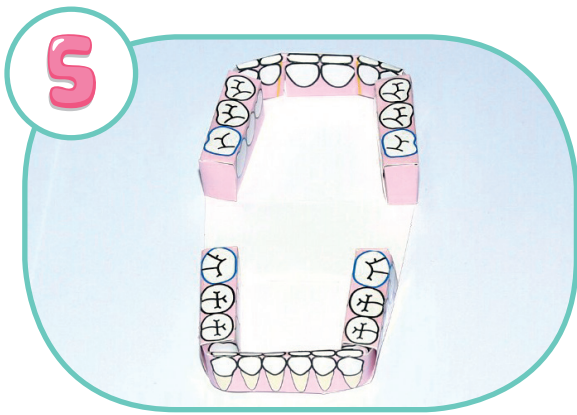
⑫번을 ⑬번에 끼운 후 투명테이프로 붙여서 어금니 상자모양을 만든다.



①/②와 같은 방법으로 윗니 오른쪽, 아랫니 오른쪽/왼쪽 어금니 상자모양을 만든다.



⑬번에서 ⑭번까지 접은 후 ⑮번을 윗니 왼쪽 어금니 상자에 ⑯번을 윗니 오른쪽 어금니 상자에 끼워서 윗니를 모양을 만든다.



④와 같은 방법으로 아랫니 모양을 만든다.



①에서 접어둔 ①번과 ②번을 접어서 윗니와 아랫니를 만나도록 하여 치아모형을 완성한다.


1주

2주

3주

4주

“안전한 친구”를 찾아서

와 함께 입속 안전을 위한 친구를 찾아 보세요.



소아과



이비인후과



안과



치과

친구와 함께 입안을 살펴 보아요.
내 입안에 무슨 일이 생기고 있을까요?

1주

2주

3주

4주

? 개월마다 정기구강검진 꼭!!



세균



치면세균막



치료한 치아



건강한치아



1주

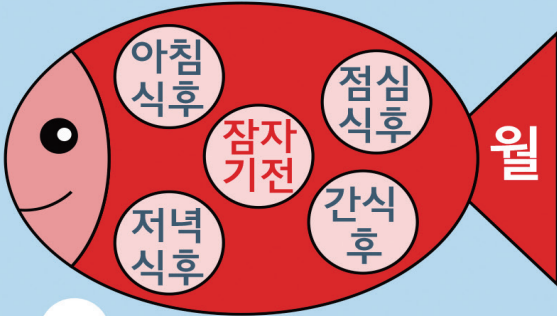
2주

3주

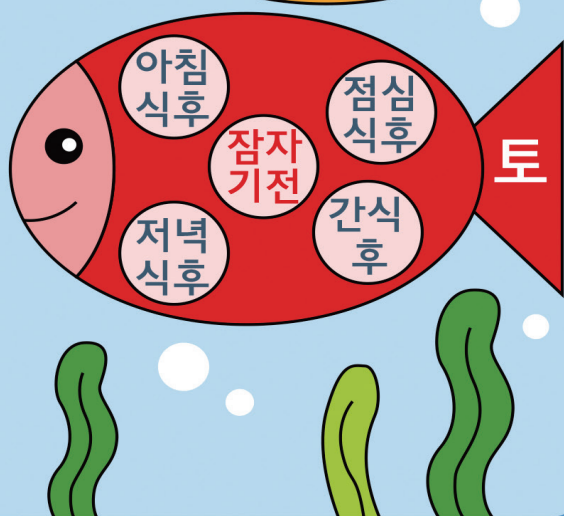
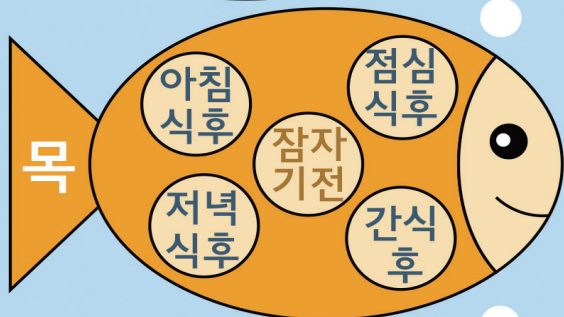
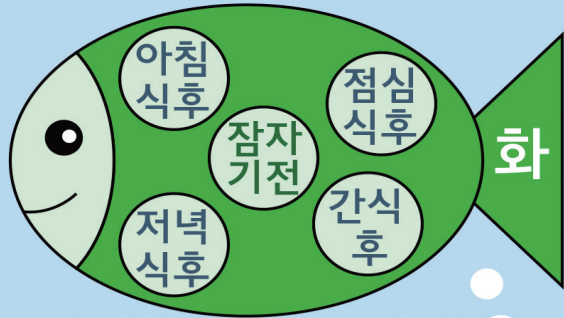
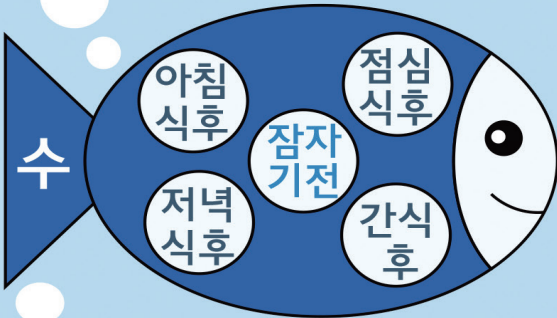
4주

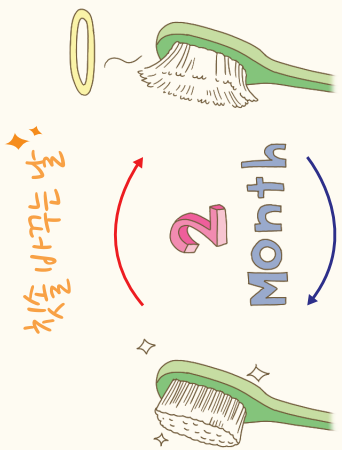
자기 전 매일 내 입속 보석들을 반짝반짝!!

월 주 내가 이닦기 왕! 한번 확인해 볼까요?^^



잠자기 전에 꼭 이를 닦아요.





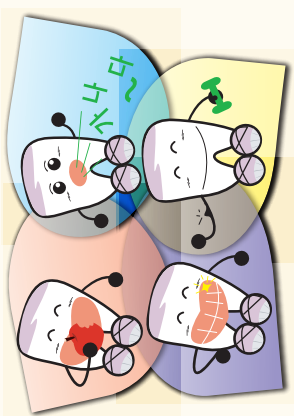
잇솔 선별, 교환

이닦기 도구

1 양치건강

치아건강 2

이닦기는 순서를 정해서,
같은 치아를 10번씩 닦아요.
자기 전 이닦기를 할 때
부모님의 도움을
받아요.

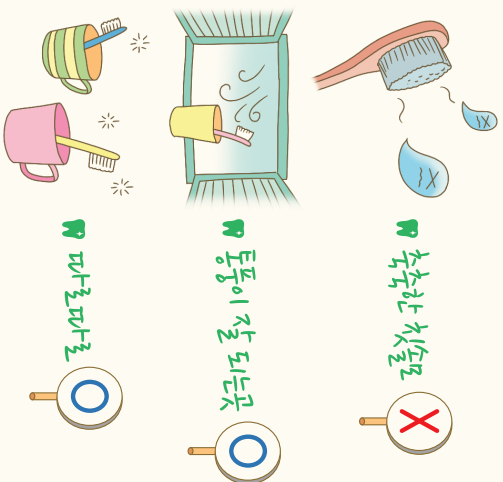


치아는 음식을 잘 씹고,
말을 정확하게 하고,
얼굴에 예쁜 미소를 만들게 하며
내가 건강하게 성장하도록
열심히 일합니다.

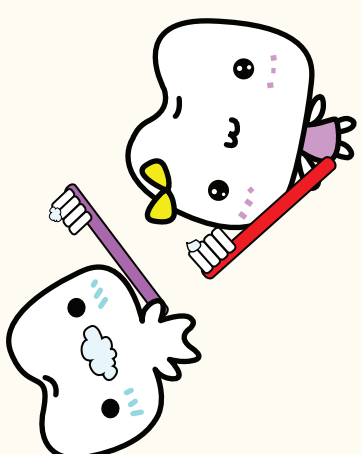
일

치아건강 3

사용한 이닦기 도구 보관



음



치아건강 4

설탕 줄이기



치아건강 5

3개월마다 정기구강검진

